

Перечень блюд 12-дневного, цикличного меню  
одноразового питания (школьных завтраков) на 2017-2018 учебный год.

<b>1-я неделя</b>					
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>
Омлет с колбасой. Макаронные изделия отварные. Компот из смеси сухофруктов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	Голубцы ленивые. Кисель из кураги. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	Тефтели рыбные <sup>7</sup> . Капуста тушёная. Чай с молоком. Кисломолочный продукт. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	Котлета <sup>10</sup> Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном. Компот из свежих плодов (яблок). Кисломолочный продукт. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	Каша жидкая молочная (рисовая). Какао с молоком <sup>2</sup> . Бутерброд с сыром. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	Сырники из творога. Чай с молоком. Яблоко свежее. Изделие кондитерское.
<b>2-я неделя</b>					
<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>
Салат картофельный с кукурузой и морковью <sup>16</sup> . Гуляш <sup>12</sup> . Рис отварной. Кофейный напиток <sup>1</sup> . Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	Тефтели 1-й вариант с соусом сметанным с томатом. Картофель отварной с луком. Сок вишневый <sup>5</sup> Кисломолочный продукт. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	Салат «Степной» из разных овощей. Жаркое домашнему. Чай с молоком. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	Рыба, запеченная в омлете. Картофельное пюре. Компот из свежих плодов (яблок). Кисломолочный продукт. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	Запеканка капустная с соусом молочным (для подачи к блюду). Сосиски или сардельки отварные. Какао с молоком <sup>2</sup> . Бутерброд с сыром. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.	Каша жидкая молочная пшеничная. Чай с лимоном. Яблоко свежее. Хлеб пшеничный. Хлеб ржано-пшеничный.

<sup>1</sup> - на замену кофейный напиток с молоком сгущенным №380.

<sup>2</sup> - на замену какао с молоком сгущенным.

<sup>5</sup> - на замену любой сок.

<sup>7</sup> - на замену шницель рыбный натуральный №235.

<sup>10</sup> - на замену биточки, шницеля №268.

<sup>12</sup> - на замену суфле куриное с соусом молочным густым (для фарширования) №310/353.

<sup>16</sup> - на замену борщ с капустой и картофелем №82/108.